



CLIENTE: _____ DATA: ___ / ___ / ___ COACH: _____

CAREER ASSESSMENT - CARREIRA

(I) MAPA ATUAL

1. O que é a parte no seu trabalho que você mais gosta, que você mais tira proveito e que você faz bem?

2. O que fez com que você escolhesse essa carreira? O que fez com que você escolhesse seguir por esse caminho?

3. No que você é bom/boa? O que as pessoas falam que você faz muito bem?

4. O que faz um dia legal no seu trabalho? O que torna um dia de trabalho agradável para você?





(II) POSSIBILIDADES ATRATIVAS

1. Quais são os trabalhos realizados dentro da empresa, que hoje são executados por alguém e que você inveja e adoraria executar? Quais são as atividades e ocupações dentro da empresa que você acha muito interessante e que desperte o desejo de realizar?

2. Porque essas atividades / ocupações te atraem?

3. Quais são as atividades fora do trabalho que você gosta? Quais são as coisas fora da empresa que você gosta de fazer?

4. Que tipo de competências e habilidades e que tipo de atividades que você desempenha hoje ou desempenhou por último exige de você?

Que tipo de competência e habilidades você usa nas atividades que gosta e faz fora do trabalho?





(III) LISTA DE IMPORTÂNCIA

Quais dessas coisas são muito importantes para você no seu trabalho? Quais sim e quais não? O que mais é importante e que você valoriza na sua atuação profissional?	1. ASSINALE COM: SIM OU NÃO	2. Escolha 6 desses que você disse que "SIM" e coloque em ordem de 1 a 6, sendo 1 o mais importante e 6 o menos importante.
SALÁRIO		
SEGURANÇA		
ESTABILIDADE		
STATUS / SER PERCEBIDO(A)		
LIBERDADE E AUTONOMIA PARA EXECUTAR O TRABALHO		
PODER CONTRIBUIR COM A COMUNIDADE		
FAMÍLIA		
CAMARADAGEM		
QUALIDADE E EXCELÊNCIA		
SER DESAFIADO(A)		
INTERAÇÃO SOCIAL		





(IV) REFLEXÃO E AÇÕES

1. Quanto você está satisfeito atualmente com o trabalho que você executa e desenvolve de 1 a 10?

2. Quais desses pontos, que são importantes para você, o seu trabalho atual preenche o seu último trabalho preenchia?

3. Se você fosse um avaliador, vendo essas respostas, como se fossem de uma outra pessoa. O que você diria para essa pessoa sobre essa escolha profissional e o trabalho atual dela?

4. Ainda na perspectiva de avaliador: O que você diria a respeito do novo trabalho? O que você diria que o candidato precisaria ter? O que você diria que seria o tipo de trabalho ideal para essa pessoa?

5. Tendo como base o que você percebeu aqui, quais são as decisões que você deveria tomar?

